



Assemblée générale Adrastia 2025

Procès verbal

L'assemblée s'est tenue le 29 novembre 2025 à Paris, à l'Académie du climat, 2 rue Baudoyer et simultanément en visioconférence. Ce jour, l'association comptait 92 adhérents. Sur place 12 personnes étaient présentes tandis que 5 l'étaient en visio, soit 17 participants directs. 25 personnes avaient voté par anticipation (dont 5 présentes dans la salle) et 10 ont voté en direct (en salle et en visio). En déduisant les doubles comptages, le total était donc de 35 votants.

Ouverture de la séance à 14h30

Ordre du jour :

- Rapport d'activité
- Rapport financier
- Rapport moral
- Fixation du montant de la cotisation 2026
- Élection partielle des membres du conseil d'administration
- Questions diverses

RAPPORT D'ACTIVITÉ :

Pierre Eymery, secrétaire, présente l'activité de l'association au cours de l'exercice écoulé (rapport transmis antérieurement aux adhérents).

Activité du CA :

Le CA s'est réuni 22 fois en visioconférence (rythme bimensuel, hors période estivale) et ses membres ont réalisé bénévolement les actions suivantes :

- Mise en place et gestion du groupe d'échange entre adhérents sur Discord
- Accueil des adhérents (visio-rencontres mensuelles)
- Communication (animation des pages Facebook et LinkedIn, site internet, Infolettre...)
- Participation à des événements extérieurs
- Rencontres entre adhérents locaux

- Projet “Manuel de résilience”
- Gestion opérationnelle courante (suivi des adhésions, Discord, comptabilité...).

Plusieurs administrateurs se sont en outre impliqués dans des projets parallèles menés en collaboration avec des adhérents ou sympathisants en accord avec les objectifs de l’association. Il s’agit de :

- « *L’heure du bilan – Faire face* », podcast qui a déjà produit 5 épisodes.
- « *Pénuries et rationnement* »
- « *Le Journal Anthro* » : un direct au Festival de la décroissance.

Le Conseil d’administration tient à remercier ces initiatives, qui participent directement aux missions d’Adrastia et contribuent à faire mieux connaître notre association.

En 2025 la **deuxième participation à « Décroissance, le festival »** (Saint-Maixent-l’École, dans les Deux-Sèvres) a été un moment fort de rencontre entre adhérents et personnalités publiques. Sept membres du CA étaient présents, ainsi que des adhérents qui se sont portés volontaires pour présenter leurs travaux : Olivier Madar, accompagné d’Yvonne Boujut, a présenté ses travaux autour de l’autonomie électrique et la communication radio ; Jean-Marc Demiautte a démontré l’efficacité du moulin à farine, alimenté par des panneaux photovoltaïques. Nous les remercions chaleureusement pour leur forte implication et leur contribution au rayonnement de l’association.

Lors du Festival, plusieurs invités nous ont honorés de leur présence pour des échanges ouverts aux festivaliers : Fabrice Bonnifet (Président du C3D), Valérie Paumier (Résilience montagne), Dominique Bourg (Philosophe), Stéphane Audrand (consultant en risques internationaux). Des membres du CA ont animé des discussions thématiques ou libres autour de leurs domaines de compétence : Clémence Marque, Charles Aïvar, Bruno Chaplot, David Tixier, Yvonne Boujut, Jérôme Liévois et Charlotte Alibert

Soirées de visio-rencontres adhérent·e·s : mises en place en 2022, elles se sont poursuivies à raison de deux temps d’échange par mois. Il s’agit d’espaces de discussion autour de l’éco-anxiété, animés par Jean-Michel Brunet (1er jeudi du mois) et Charles Aïvar (2eme vendredi du mois). Devant la baisse du nombre de participants, la question s’est posée de pérenniser cette action.

Participation active au **mouvement Post-urbain** – avec Somhack Limphakdy (ex-membre du CA) et Vincent Mignerot (Président d’honneur) – aux 3èmes rencontres du 21 au 23 mai 2025

Groupes locaux : lors de précédentes AG nous avions constaté que l’activité des groupes locaux s’était raréfiée. Le bilan 2025 confirme ce constat puisque deux groupes seulement ont eu une activité : le groupe de Paris-IDF et le groupe Canton de Neuchâtel.

Stéphane Cattin, pour le GL Canton de Neuchâtel, présente l’opération de fauchage à la faulx organisée chaque année et qui permet un moment de rencontre entre habitants. Il présente leur projet d’élargir l’opération en semant du blé en 2026 et procéder à sa récolte à la faulx.

- ⇒ *Par rapport à cette information, Jean-Marc Demiautte propose de venir avec son moulin 6 mois après la récolte pour la transformer en farine.*

Plusieurs membres du GL Paris-IDF présentent leurs rencontres informelles et proposent de les poursuivre en 2026, en structurant leur l'organisation. Bilel Afrit propose de capitaliser ces discussions.

Collaps'week-end : le temps d'un week-end, expérimenter chez soi la rupture d'un approvisionnement (eau, électricité, numérique...). Trois sessions de test ouvertes à tous ont été organisées en 2025. La participation a été faible mais les retours d'expérience utiles et capitalisés.

Manuel Adaptation Résilience : Un groupe de travail constitué autour de ce thème se réunit une fois par mois pour développer concepts, expérimentation et retours d'expériences. 2 séances ont été réalisées durant le festival de la décroissance et le projet d'un week-end de mise au propre a été validé en groupe. Les principes sont établis, les textes ouverts et disponibles sur Discord. Il s'agit désormais d'en décliner les usages. La vocation est d'utiliser les textes au quotidien, avec un objectif d'amélioration et enrichissement continu. Il existe un lien clair avec les Collaps'week-end, où des solutions de résilience sont testées. Les retours d'expérience pourraient être normalisés et inclus dans le Manuel

Question : des tutoriels vidéo sont-ils en préparation ?

R : Non, pas encore, par manque de moyens. Il y aurait toutefois des projets intéressants en lien avec la réalisation de tutoriels. La base de texte actuelle permet de capitaliser sur les expériences réalisées mais il y aurait besoin d'étoffer l'équipe pour faire davantage.

Question : Serait-il intéressant de faire un site sur la résilience spécifiquement dédié ?

R : Jean-Marc Demiautte propose de mettre à disposition du temps de stagiaires pour réaliser ces pages, si intérêt, sur mars/avril.

Séance de visio-débat entre adhérents : avec le documentaire « La nouvelle aventure mobile », au sujet des véhicules intermédiaires. Le format visio-débat a bien plu et permet de mettre en valeur l'expertise d'un adrastien tout en favorisant l'échange avec les adhérents.

☒ **Le rapport d'activité ne fait pas partie des documents soumis au vote**

RAPPORT FINANCIER :

Transmis auparavant aux adhérents, il est présenté ce jour par Yvonne Boujut, trésorière. Le bilan est pratiquement à l'équilibre cette année (-175 €), ce qui représente une nette amélioration par rapport aux exercices précédents. Les frais fixes devront être revus l'année prochaine pour économiser sur certains postes (assurances, frais bancaires, Assoconnect...)

□ **Vote du rapport financier** : 34 favorables, 1 abstention, 0 contre

RAPPORT MORAL :

La présidente sortante, Clémence Marque, présente brièvement le rapport moral transmis auparavant aux adhérents. Elle en évoque les principaux points.

Elle ajoute que le CA a accueilli 5 nouveaux membres en 2025, avec une belle intégration. Clémence salue la bonne entente et la sympathie qui règne dans cette équipe. Elle note qu'Adrastia reste une toute petite association mais avec un cœur d'adhérents actifs.

Clémence Marque remercie particulièrement l'équipe du podcast pour son implication, le très bon choix des intervenants et le professionnalisme de la réalisation. Le podcast, lancé en 2025, est un super projet qui renvoie une belle image de l'association.

Des compléments d'information sont apportés autour podcast :

Bilel Afrit ajoute que l'équipe Podcast reste ouverte aux volontaires qui souhaiteraient interviewer ou soumettre des idées d'invités. L'équipe a besoin de forces vives. Il précise que les échanges entre l'équipe du podcast et les adhérents d'Adrastia sont importants.

Clémence Marque recommande de donner des étoiles aux épisodes et de les commenter pour améliorer leur visibilité.

Bilel Afrit souligne l'importance de l'accompagnement des épisodes sur les réseaux sociaux pour leur visibilité. Actuellement le conséquent travail d'enregistrement est peu valorisé.

Charles Aïvar relève que nous sommes assez peu communicants vers l'externe comme vers l'interne. À l'avenir il nous faudra améliorer notre communication sur les projets internes.

Olivier Madar suggère d'aller vers des visios en mode webinaire et Bilel Afrit complète en évoquant l'idée de tables rondes annuelles en live ou webinaire

Charles Aïvar mentionne que nos ressources peuvent servir à d'autres.

Clémence propose l'idée de visios en mode « Revue de projet » avec l'ensemble des adhérents. Elle souligne que Discord, plus riche de possibilités que l'ancien forum, est bien utilisé par les groupes projets.

En ce qui concerne le Festival de la décroissance, Adrastia et le Festival ont noué un partenariat fort : le bricopôle Adrastia (communication radio, photovoltaïque, moulin à

farine). Les organisateurs en sont très satisfaits et le partenariat sera maintenu si l'édition 2026 se réalise (incertitude électorale). Clémence précise que le Festival permet de garder un lien avec de nombreuses personnalités et leur rappelle que nous existons.

Elle souligne que l'association a pris un virage en passant de l'intellect au pratique, avec les « Collaps'week-end » et le Manuel Adaptation et Résilience.

Pour conclure, Clémence Marque remercie toute l'équipe du CA. Au terme de son 2eme mandat, elle ne se représente pas. Elle explique avoir suffisamment contribué et constate qu'il existe beaucoup de nouvelles énergies à qui laisser la place. Elle a adoré travailler au sein de l'association et part sereine parce qu'Adrastia est bien lancée. Elle cède les clés avec une grande sérénité, sachant que l'équipe est prête à reprendre le flambeau. Elle remercie spécialement David Tixier, vice-président, lui aussi en fin de mandat, qui a du faire un arbitrage de disponibilité en faveur de sa famille et ses deux jeunes enfants.

Quelques idées sont évoquées dans la salle pour 2026 :

- organiser un CA élargi pour faire un point de mi-année afin de permettre à la communauté de se tenir informés des différents projets. Olivier Madar pourrait fournir les infrastructures nécessaires à ce type d'événement.*
- organiser un podcast-live avec session de questions en direct*

Vote du rapport moral : 34 favorables, 1 abstention, 0 contre

MONTANT DES COTISATIONS POUR LA CAMPAGNE D'ADHESION 2026 :

Le budget annuel de l'association est d'environ 3.000 €, ce qui est un peu juste pour organiser des rencontres et communiquer. Il est proposé d'augmenter le tarif des cotisations afin de donner davantage de marge aux actions et au rayonnement de l'association.

Proposition de passage du tarif à 30€

- Membre adhérent : 30 euros
- Membre adhérent, tarif réduit : 15 euros (étudiants, demandeurs d'emploi, titulaires du RSA)
- Membre d'honneur : gratuit

Echanges dans l'assemblée : Une personne propose de rester à 10 € pour le tarif réduit. Une autre propose de monter l'adhésion à 40 €. Il apparaît que ce n'est pas nécessaire par rapports aux besoins.

Vote pour une cotisation à 30 euros (plein tarif) et 15 euros (tarif réduit) :

29 favorables, 5 abstentions, 1 contre

ÉLECTION PARTIELLE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Il est présenté un tableau des membres CA et de leurs fins de mandat.

Membre du CA	Fin du mandat	
Clémence Marque (présidente)	2025	Ne se représente pas
David Tixier (vice-président)	2025	Ne se représente pas
Pierre Eymery (secrétaire)	2027	-
Jean-Michel Brunet (secrétaire adjoint)	2025	Se représente
Yvonne Boujut (trésorière)	2025	Se représente
Charles Aïvar (trésorier adjoint)	2027	-
Antoine Guilbert	2026	-
Jean-Marc Demiautte	2026	-
Bruno Chaplot	2027	-
Jérôme Liévois	2027	-
Charlotte Alibert	2027	-
Victor De Kersauson	2027	-

Le Conseil d'administration peut statutairement être composé de 12 membres au maximum (il y en avait 12 en 2025). Quatre sièges étaient disponibles lors de l'appel à candidature et quatre candidatures ont été reçues.

Les candidats présents dans la salle ou en visio expriment leurs motivations.

Vote, par ordre alphabétique :

- BRUNET Jean-Michel : 32 voix (3 abstentions, 0 opposition)
- BOUJUT Yvonne : 32 voix (3 abstentions, 0 opposition)
- CARIOU Norbert : 31 voix (4 abstentions, 0 opposition)
- JOVIGNOT Pierre : 31 voix (4 abstentions, 1 opposition)

Le Conseil d'administration est donc, ce jour, composé de 12 membres.

PROJETS ET PERSPECTIVES 2026 :

Le projet **Podcast** se poursuit, avec des épisodes déjà en route. Jérôme Liévois se propose de réaliser un épisode avec Valérie Paumier. L'équipe recherche des femmes intervieweuses. Il apparaît nécessaire de mieux organiser le lien de l'équipe podcast avec le CA.

Les projets **Manuel de résilience** et **Collaps'week-end** continuent

Les **visios adhérents** « Accueil » et « Ecoanxiété » sont maintenues, bien qu'il y ait eu peu de présence sur les dernières semaines. Néanmoins il est essentiel de laisser cet espace ouvert, d'un avis partagé par les présents. Peut-être utile de remettre en place des liens Zoom pour faciliter l'accès à ses visios, plutôt que Discord ? Charles informe qu'assurer une permanence sur ces espaces n'est pas un problème. Olivier estime important que cette permanence soit connue à l'extérieur.

Deux questions sont liées :

- Visibilité pour l'extérieur (garder le mailing d'information, afficher les informations sur le site)
- Organisation interne pour assurer une permanence par un membre.

Olivier suggère de mettre sur le site le calendrier des visio.

Bilel considère que l'accompagnement face à l'écoanxiété et au sentiment de solitude sont au cœur des missions d'Adrastia : « On attrape les gens au début de leur deuil ». Charles considère que ces visios permettent de rebondir et se reconstruire. L'avantage des visios sur Discord est que cela permet de voir s'il y a du monde avant d'entrer. Les visios « Accueil » et « Ecoanxiété » sont ouvertes à tous, adhérents ou pas.

Sur **Discord**, maintien d'une distinction entre les sections ouvertes à tous et celles réservées aux adhérents. Pour sections de projets, il importe qu'elles soient réservées aux adhérents parce qu'ils portent des valeurs associatives. Il faut pouvoir exclure des discussions quelqu'un qui ne respecterait pas les valeurs.

Les **cercles de lecture** ont été testés cette année. 2026 sera l'occasion de relancer ce projet en l'ouvrant aux adhérents. Des fiches de lecture personnelles peuvent être partagées sur le discord. Laurent Aillet précise que ces fiches peuvent aussi être intéressantes pour le site Elucid.

Le **site internet** pourrait être mis à jour, dans ses sections bibliographie et documents introductifs, notamment. Ouvrages intéressants cités dans la salle : « Le temps qui reste », de Patrick Boucheron ; « Et si l'effondrement avait déjà eu lieu ? » de Roland Gori...

Projet de **mise à jour du document "état du monde en chiffres"**, réalisé par Aurélia Petri en 2019 et repris sur le site d'Adrastia.

Prévoir un épisode **podcast de table ronde en live**

Élections 2027

Approcher les candidats avec un questionnaire pour les interroger sur leur positionnement par rapports aux sujets en lien avec l'effondrement. Besoin dans ce cas-là d'avoir un protocole et une méthode robuste et standardisée. Charlotte Alibert suggère d'élaborer une grille de questions en 2026. Charles propose que les questions nécessitent une réponse sans échappatoire : dénoncer un fait, puis poser la question en face. Clémence estime qu'il faudra être prêt à solliciter les candidats mi-2026. Victor de Kersauzon insiste sur l'importance du protocole afin de ne pas être taxés de partisanship. Clémence propose de penser aux

formats vidéo ou podcasts. Laurent Aillet incite à ne pas paraître trop bizarres. Bilel propose de recevoir les candidats selon l'intérêt de leurs réponses et peut-être de les mettre en scène devant leurs interventions antérieures. Charles note qu'un tel projet nous ferait sortir de sous les radars.

Tous les points ayant été abordés, l'assemblée générale est levée à 16h30

Le nouveau CA se réunit ce jour, 29 novembre 2025 à 16h30, à l'issue de l'Assemblée générale, et procède à l'élection du bureau. En l'absence de Norbert Cariou, appelé pour astreinte à 16h30, et de Bruno Chaplot, 10 membres du CA sont présents

Le bureau est ainsi constitué, par vote à l'unanimité des présents:

- *Président : Charles Aïvar*
- *Vice-présidente : Charlotte Alibert*
- *Trésorière : Yvonne Boujut (inchangée)*
- *Trésorier adjoint : Jérôme Liévois*
- *Secrétaire : Jean-Michel Brunet*
- *Secrétaire adjoint : Victor de Kersauzon*

Pierre Eymery, secrétaire sortant.

Charles Aïvar, Président